

彰化縣政府 107 年人文系列講座

「園藝治療生活應用—療癒與紓壓」實作課程介紹

◆目標：推廣園藝治療的生活應用課程，了解並藉由活動緩解心情。

◆評估方法：過勞指數量表，快樂指數量表，園藝治療福效益量表。

◆學員須自備材料：

(1) 600ml 寶特瓶一支。

(2) 家中少用馬克杯、碗或任何 500cc 以內容器一個。

(3) 美工刀及剪刀。

強項：★ 中等：■ 弱項：⊙

項目	園藝治療課程	肢體活動	情緒紓解	邏輯認知	社交技巧	職業訓練	圖例	材料
1	寶特瓶綠美化室內植物	★	★	■	⊙	⊙		寶特瓶、刀子、剪刀、繩子、季節室內植物
2	寶特瓶多肉植物	★	★	■	⊙	★		寶特瓶底部，土壤，彩色石頭，多肉植物兩種

項目	園藝治療課程	肢體活動	情緒紓解	邏輯認知	社交技巧	職業訓練	圖例	材料
3	餐具花藝說主題	★	★	■	■	★		
4	手綁花束	⊙	★	★	■	★		季節鮮花與麻繩